

HALOMED Sósobák

Bizonyítékokra alapozott módszerek és technológiák.

Kikísérletezte és kifejlesztette:

Prof. Alina Chervinskaya az orvostudományok
doktora,

a Halomed-Aeromed Csoport orvos igazgatója.

*Egy intelligens befektetés
az Ön egészségébe.*

Történetünk

Több, mint 22 évvel ezelőtt, az Aeromed-Halomed Csoport megalkotta és úttörője volt a **száraz sóaeroszol-terápiás rendszereknek**, ami kihívás az ipari szabványok számára.

Kipróbált módszerünket és technológiánkat, **Prof. Alina Chervinskaya az orvostudományok doktora** kísérletezte- és fejlesztette ki.

Küldetésünk

Sikeressé tenni partnereinket, innovatív, tudományosan igazolt technológiákkal és berendezéssel, szószobai fejlesztéssel és kiemelkedő minőségű felhasználói támogatással.

Filozófiánk

Hisszük, hogy a jó lélegzés az nem luxus.
**Tüdőnk megóvása fontos és szükséges
dolog.**

A hatékony, száraz sóaeroszolos terápia,
az **Ön wellness terveinek is alapvető
része lehet.**

A száraz sóaeroszolos terápia története

A száraz sóaeroszolos terápia, a sóval kevert levegőben bővelkedő, földalatti sóbányák levegőjének belégzéses kezeléséből származik, ami lehetővé teszi, sokfajta légúti rendellenesség, **specifikus és unikális tulajdonságokkal rendelkező** kezelését.



Wieliczka - Sóbánya

Sóbányák a világban



Németország



Lengyelország



Olaszország



Románia

és ugyanezek...



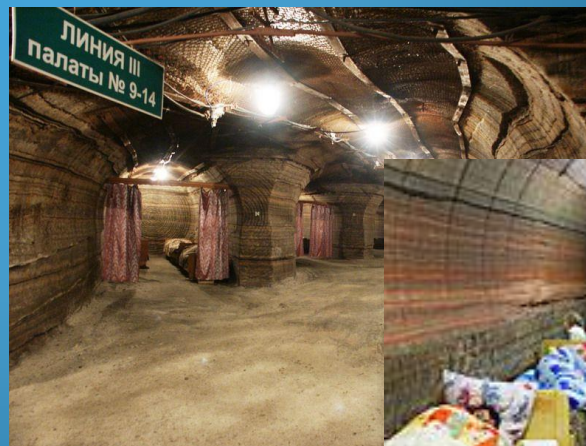
Pakisztánban



Csehországban



Ukrajnában



Belaruszban

Mi is az a száraz sóaeroszolos terápia?

A sóterápia szó, a görög *halos* – só szóból származik. Ez egy modern módszer, ami a sóbányák természetes mikroklímáját utánozza.



Ezt, egy speciális készülékkel – a **Sógenerátorral** lehet megvalósítani, ami finom porrá őrli a sót, majd a **száraz sóaeroszolt** kifújja a helyiségbe, elosztatva azt ott, egyenletesen. **Ellenőrzi a sórészecskék koncentrációját és méretét.**



A száraz sóaeroszolos terápia előnyei

- ✓ Támogatja a lélegzés egészségét.
- ✓ Segít megszüntetni a bőr rendellenességeit (pattanás, pszoriázis, ekcéma).
- ✓ Segít enyhíteni az allergiás tüneteket.
- ✓ Segít leküzdeni a megfázást és az influenzát.
- ✓ Segít enyhíteni a dohányzó emberre jellemző tüneteket, a köhögést és a köpettermelést.
- ✓ Elősegíti a relaxációt és csökkenti a stresszt.



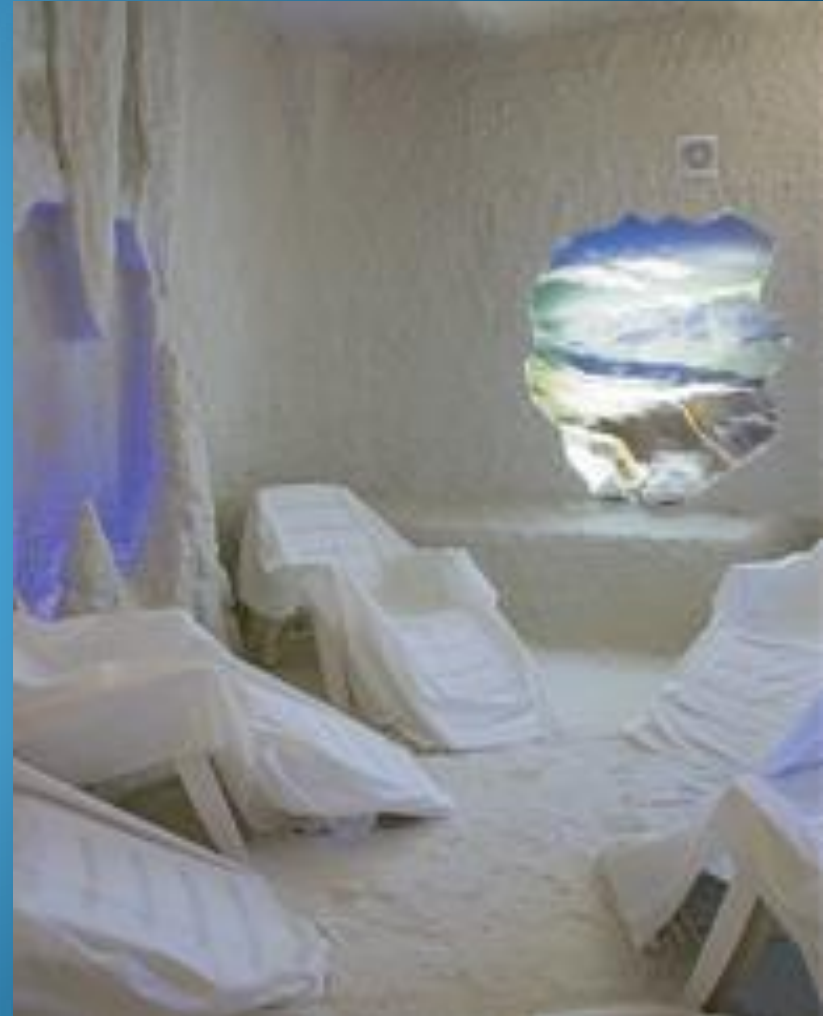
EGÉSZSÉGES TUDÓ

TISZTA BŐR

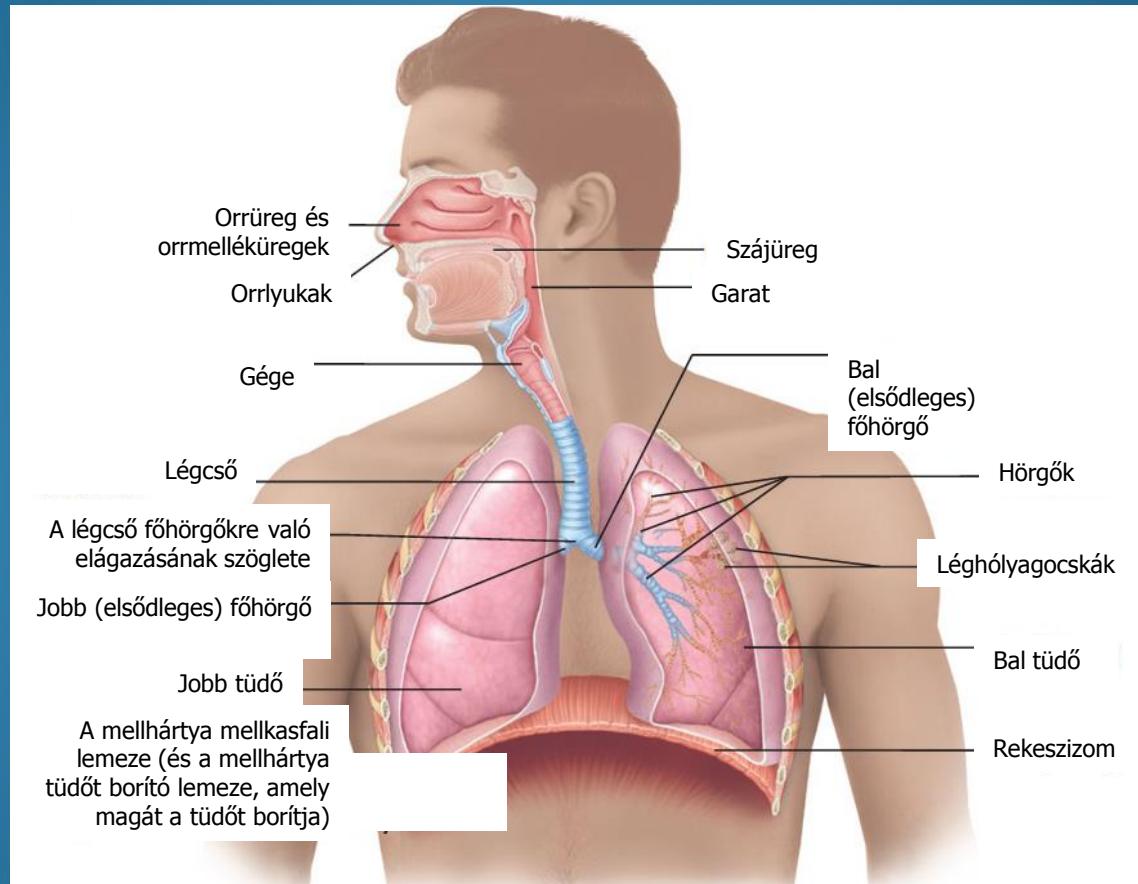
BÉKÉS ELME

A száraz sóaeroszolos terápia előnyei

- ✓ Természetes megközelítés.
- ✓ Magas hatékonyság.
- ✓ Nincs mellékhatása.
- ✓ A technológia elérhetővé teszi azt az Ön saját közösségében is.
- ✓ Megfizethető.



Az emberi légzőrendszer felépítése...

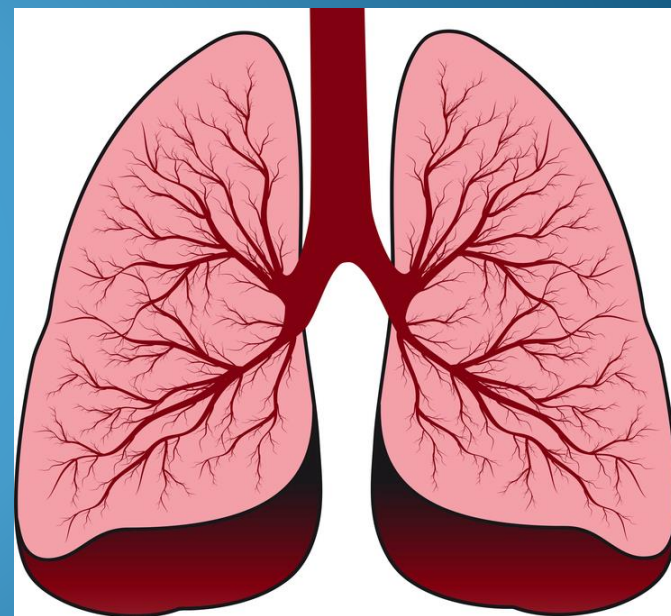


*...gondoskodik az élet fenntartásához
szükséges oxigénről*

Az emberi tüdő

Az egyetlen, olyan, belső szerv, amely közvetlenül érintkezik a környezetünkkel.

A tüdő dolga az oxigén kivonása a levegőből, a véráramban történő keringtetéséhez, valamint a levegőben lévő szennyező anyagok kiszűrése, és így a szervezet megvédése tőlük.



Tények



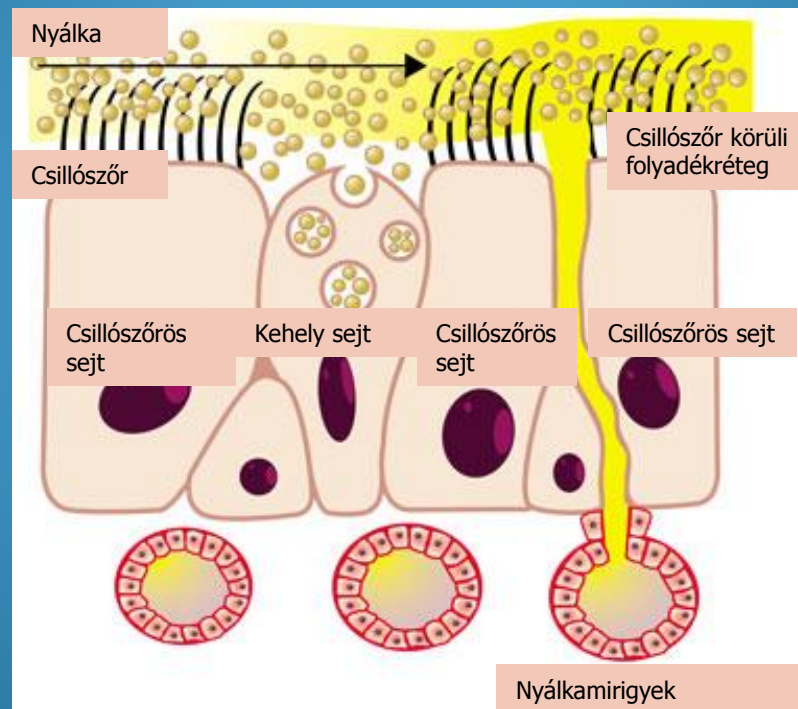
Az USA-ban, több, mint 23 millió ember asztmás és 13,6 millió idős embernek van COPD-je.

Az asztma gyógyítása évente eléri a 20,7 Mrd USD-t. A COPD a 4. leggyakoribb halálok.



Hogyan védett a tüdő az ingerlő anyagoktól?

Az orrban lévő szőrszálak és nyálka, megakadályozzák az idegen részecskéknek a légzőrendszerbe való bejutását.



A tüdőben lévő légcsövecskék nyákot termelnek, ami szintén megvédi a tüdőt az idegen részecskéktől.

Az egészséges légutakért

A nyálka könnyen szállítható.



Egészséges állapotban, a nyálka csapdába ejti a baktériumokat, allergéneket és ingerlő hatású anyagokat, és azok, kiköhögéssel és a hörgőnyálkahártya csillószőreinek csapkodása segítségével, könnyen eltávolíthatók a tüdőből.

A légúti rendellenességek előidézői és kiváltó okai

Környezetszennyező anyagok

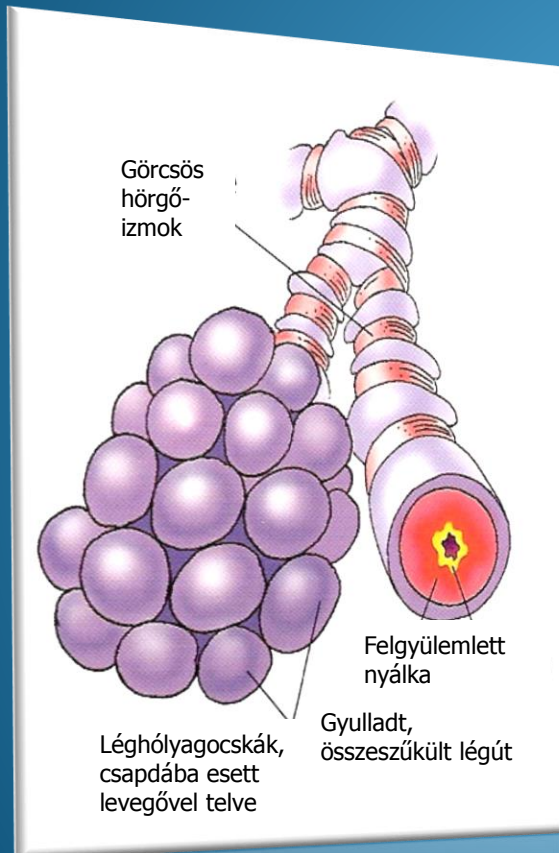
- Ipari porok;
- Kémiai gőzök;
- Ködfelhő, pára;
- Háztartási vegyszerek;
- Füst kibocsátás;

Valamint,

- Fertőző baktériumok, vírusok, gombaspórák;
- Allergének;
- Dohányzás, stressz.



A légzési rendellenességek okai



- Gyulladt légutak;
- Hörgőgörcs, amit a légcsővecskét körülvevő izmok összehúzódása vált ki, hogy távol tartsa az ingerlő hatású anyagokat;
- Nehezen üríthető nyálka- és köpettermelés.

Ezek bármelyike megnehezíti a lélegzést.

Hogyan állítsuk helyre légútjaink egészségét?

Kerüljük el a kiváltó okokat

- ☒ Szennyező anyagok;
- ☒ Dohányzás;
- ☒ Passzív dohányzás;
- ☒ Allergének, pollenek, poros levegő, penész;
- ☒ Stressz.

Találjuk meg a megoldást

- ✓ Tengeri levegő;
- ✓ Friss levegő, a lehető legkisebb pollen- és penész-szinttel.
- ✓ SZÁRAZ SÓAEROSZOLOS TERÁPIA

Mégis, csak *a szabályozott, száraz sóaeroszolos terápia hatékony és biztonságos.*

Nem minden sószoba biztosítja ezt a szolgáltatást.

Önnek *a szabályozott, száraz sóaeroszolos terápiára van szüksége.*

Mi is az a szabályozott, száraz sóaeroszolos terápia?

A természetes sóbányák biztonságosak és hatékonyak, mert bennük bőségesen megtalálható a száraz sóaeroszolos terápia fő alkotóeleme, *a száraz sóaeroszol.*

A természetes sóbarlangok előnyeinek utánzására, *a száraz sóaeroszolos terápiának többet kell tennie, mint csak előállítani a száraz sóaeroszolt.*

A sógenerátoroknak, hogy utánozhassák a sóbarlangokat, *folyamatosan kell tudniuk mérniük és fenntartaniuk a száraz sóaeroszol optimális koncentrációját.*

A száraz sóaeroszol koncentrációjának értéke 1-től 10 mg/m³-ig kell hogy terjedjen. Az alig, vagy éppen hogy látható sórészecskéket, *pontosan 1-től 5 µm-ig terjedő méretűre kell őrölni.*

A fejlett, száraz sóaeroszolos terápia

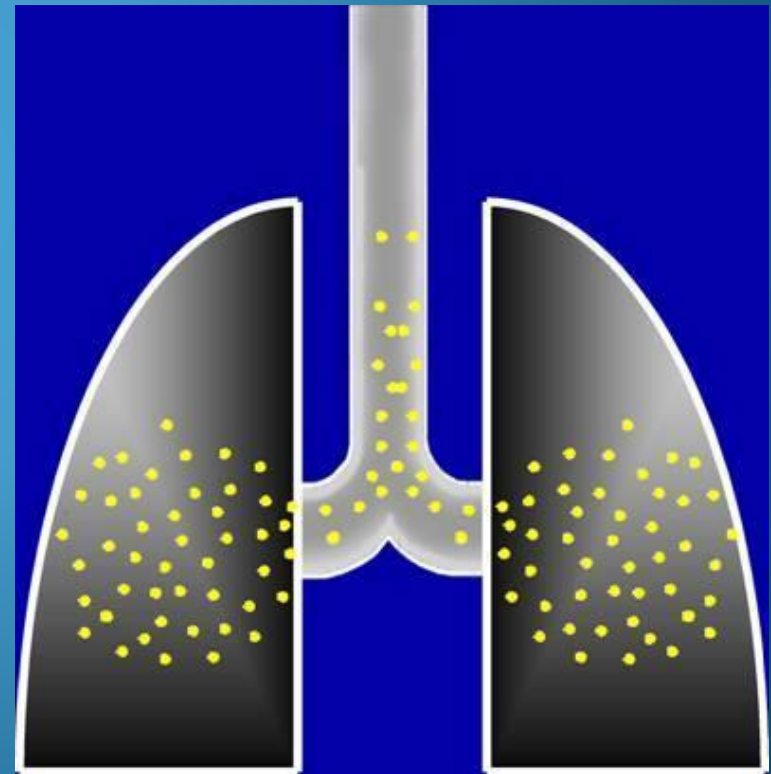
Csak olyan sógenerátorral kivitelezhető, amely:

- olyan sóaeroszolt *állít elő*, amelyet könnyű belélegezni, az mélyen behatol a tüdőbe, az arc- és a homlok üregeibe;
- a sószobában elhelyezett optoelektronikai szenzor segítségével *méri* a száraz sóaeroszol-koncentrációt;
- *olvassa* a szenzor által küldött adatot és szabályozza a sókoncentrációt, amikor az szükséges.



A száraz sóaeroszol:

- ✓ Úgy hat, mint egy kíméletes „kefe”, ami hatékonyan és biztonságosan tisztítja meg a tüdőt a szennyeződésektől, hulladék anyagoktól és a nyálkától.
- ✓ Megjavítja a mikrocirkulációt.
- ✓ Biztosítja az antibakteriális, gyulladáscsökkentő hatások előnyeit, és csökkenti a víznyős duzzanatokat.
- ✓ Támogatja a lélegzés kényelmét.



A szabályozott, száraz sóeroszolos terápia összehasonlítása a többi mesterséges sószobával

Szabályozott, száraz sóeroszolos terápia	A többi mesterséges sószoba
A földalatti sóbányák gyógyhatású mikroklímájának természetes utánzása.	A sószobai dizájn a padlóba, falba beépített, nagymennyiségű, természetes sóra alapoz.
A sógenerátor előállítja és a sószobába szállítja a fő hatóanyagot - a száraz sóaeroszolt.	Nincs sógenerátor, mint eszköz, nincs előállított hatóanyag.
A száraz sóaeroszol optimális értékei (részecske méret, koncentráció) állandóan ellenőrzöttek a hatékonyság és a biztonság érdekében.	Nincs aeroszol a belélegzett levegőben.
Baktérium- és allergénmentes környezet.	Nagy a mikrobiális fertőzés veszélye.
A szabályozott, száraz sóaeroszolos terápiának az egészséggel összefüggő előnyeit, számos, tudományos tanulmány igazolta.	Csak placebo- és relaxációs hatása van.

Kétféle sóterápia létezik: száraz és nedves. Melyik a jobb?

Száraz sóaeroszolos terápia:

- jelentősen kisebb adag sóra van szükség a terápiás hatás elérésére;
- nem ingerli a légutakat és nem okoz mellékhatást;
- nem okoz légúti, vizenyős duzzanatokat;
- hatékonyan tisztítja a levegőt, csökkenti a levegőben lebegő kórokozókat.



A tanulmányok kimutatták, hogy a száraz sóaeroszol mélyebben hatol be a tüdőbe, a homlok-, az arc- és az orr üregeibe*.

*Chervinskaya A.V.

Nedves sóterápia:



- a kezelés alatt **nagyobb a sóterhelés;**
- **légúti vizenyőt és hörgőgörcsöt okozhat*** (zihálás, köhögés);
- az asztmás- és COPD-s pácienseknél **szokatlanul erős reakciót válthat ki***;
- **megnöveli a mikrobáktól eredő fertőzés veszélyét.**

*Chervinskaya A.V.

A száraz sóaeroszolos terápia elismert szaktekintélye

Alina V. Chervinskaya, MD, PhD



Az Aeromed-Halomed Csoport orvos igazgatója.
A szabályozott, száraz sóaeroszolos terápia koncepciójának kidolgozója.

Több, mint 22 év orvosi kutatás és széleskörű tapasztalat a száraz sóaeroszolos módszerben.

Több mint 250 publikáció a száraz sóaeroszolos terápia tematikájában, beleértve a tekintélyes orvosi folyóiratokat.

www.chervinskaya.com

**“SZABÁLYOZOTT, SZÁRAZ SÓAEROSZOLOS TERÁPIA – EGYENES BESZÉD
ÉS KOMOLY EREDMÉNYEK”**

A száraz sóaeroszolos terápia elismert szaktekintélye

Alina V. Chervinskaya, MD, PhD

Az Orosz Föderáció Orvosi- Biológiai Ügynökségének L.G. Szokolovról elnevezett 122-es Kórháza, a Tüdő rehabilitáció és -Kórmegelőzés Tudományos Klinikai Központjának az Igazgatója (Szentpétervár, Oroszország).

Az Orosz Föderáció Orvosi- Biológiai Ügynökségének A.I. Burnazjánról elnevezett Föderációs Orvosi Biofizikai Központja, Posztgraduális Szakképzési Intézete, Rehabilitációs- és Sportorvosi-, Balneológiai és Fizioterápiás Tanszékének professzora (Moszkva, Oroszország).

A Légúti Higiéniai és Sóterápiai Intézet Tudományos és Orvos Igazgatója (Budapest, Magyarország).

Az Európai Légzőszervi Társaság tagja (ERS).

A Nemzetközi Orvosi Hidrológiai és Klimatológiai Társaság tagja (ISMH).

A Nemzetközi Aeroszolak az Ovostudományban Társaság tagja (ISAM).

Klinikai tanulmányok

A száraz sóaeroszolos terápia hatásossága

Javulás a klinikai kórtünetekben, a különféle légúti megbetegedésekben szenvedő páciensek 82-96%-ánál.

A több, mint 4000 páciensen, különféle orvosi intézményekben elvégzett száraz sóaeroszolos terápiás kezelés, a klinikai kórtünetek javulását eredményezte:

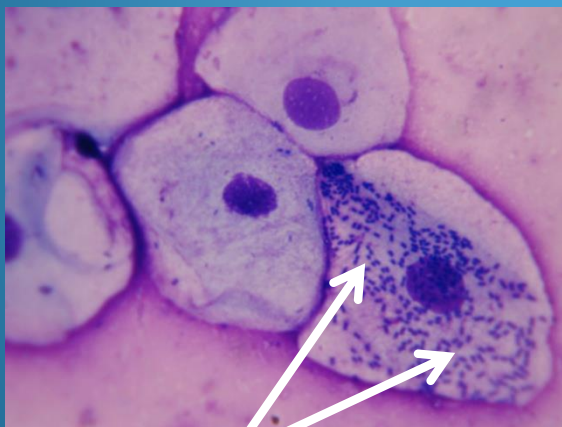
- az enyhén és mérsékelten asztmás páciensek 85%-ánál;
- a súlyosabban asztmás páciensek 75%-ánál;
- a COPD-s páciensek 92-98%-ánál (krónikus obstruktív tüdőbetegség).

A száraz sóaeroszolos terápia további klinikai eredményei

- 82%-os javulás a klinikai kórtünetekben a szénanáthás pácienseknél;
- 72-87%-os javulás a klinikai kórtünetekben az orr-fül-gége-beteg pácienseknél;
✓ Kiemelkedő siker az orrnyálkahártya-gyulladásos és az allergikus orrnyálkahártya-gyulladásos pácienseknél.
- 1.5-től 2-szeresig csökkenti a légúti betegségek előfordulását a kockázati tényezővel rendelkező emberek esetében (kedvezőtlen munkakörülmények);
- 65-75%-os javulás a klinikai kórtünetekben, a veleszületett allergiás túlérzékenységből eredő bőrgyulladások esetében.

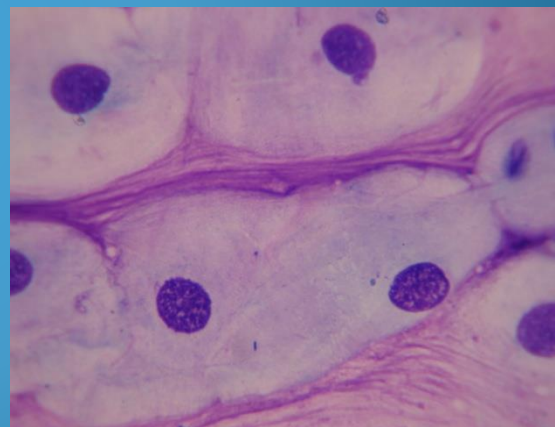
A száraz sóaeroszol hatása a tüdőgyulladást okozó *Streptococcus pneumoniae* baktériumra

Száraz
sóaeroszolos
terápia előtt



Streptococcus pneumoniae
baktériumok

Száraz
sóaeroszolos
terápia után

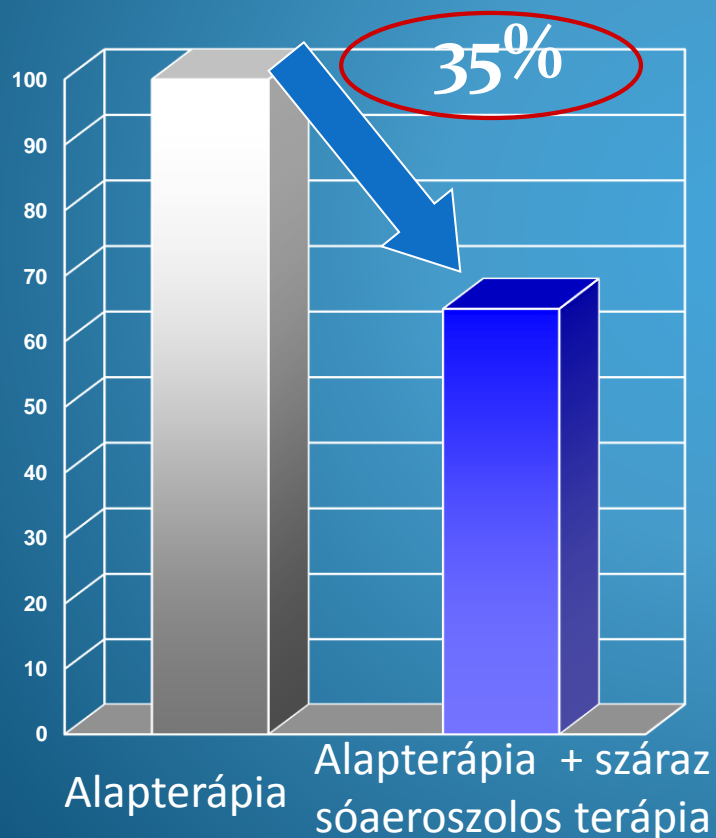


Kezelési kurzus:
12 napon át, napi 45-perces
kezelések.

Klinikai tanulmányok – Mérsékelt asztma

A száraz sóaeroszolos terápia, a mérsékelt asztmában szenvedő páciensek számára* csökkenti a gyógyszeres szükségletet, és megnöveli a kórtünetek ideiglenes megszűnésének (remissziójának) időtartamát.

A gyógyszeres szükséglet csökkenése



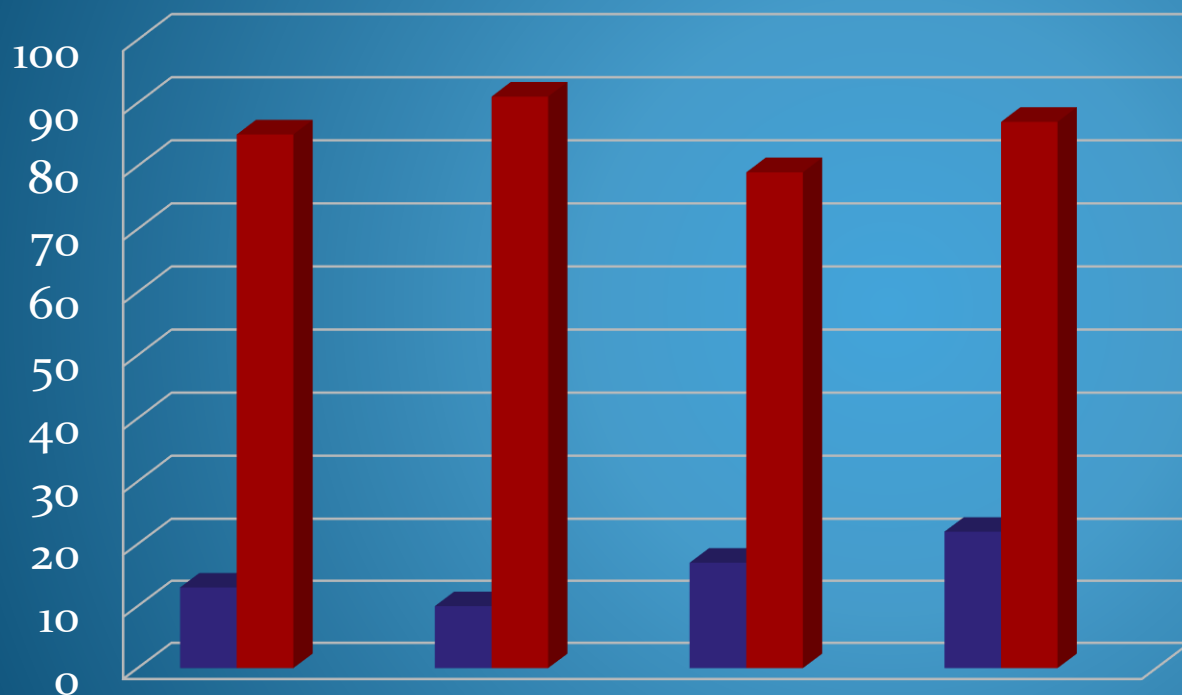
A remissziós idő növekedése



*Chervinskaya A.V., 2001

Klinikai tanulmányok - COPD

A szabályozott, száraz sóaeroszolos terápia hatékonysága a légúti beteg- és a magas COPD* rizikófaktorú páciensek kezelésében



Kezelési kurzus:

- 12-20 napos kezelések;
- minden kezelés hossza – 60 perc.

■ Placebo

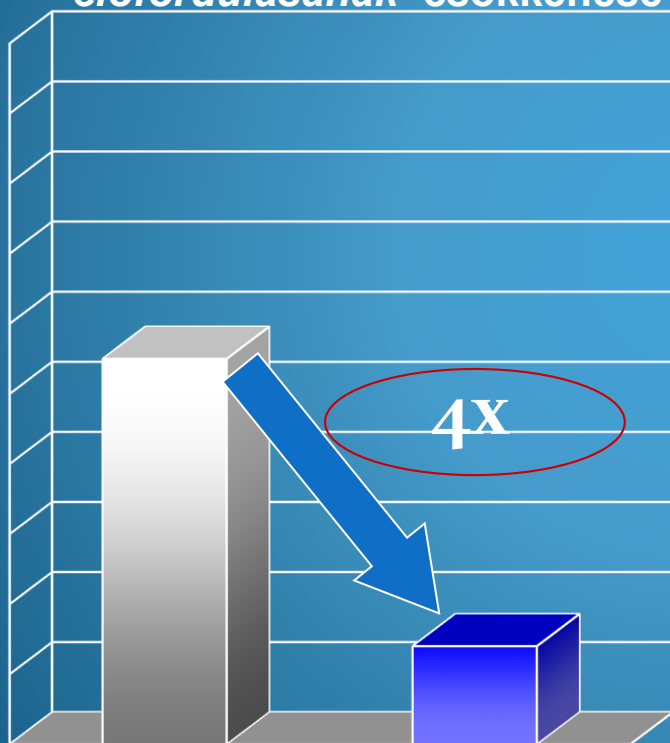
■ A száraz sóterápia után

*Chervinskaya A.V., 2002

Klinikai tanulmányok – Heveny, vírusos légúti fertőzés

Száraz sóaeroszolos terápia a heveny, vírusos légúti fertőzések megelőzésére*
2 kezelés, hetente kétszer - 3 hónapig

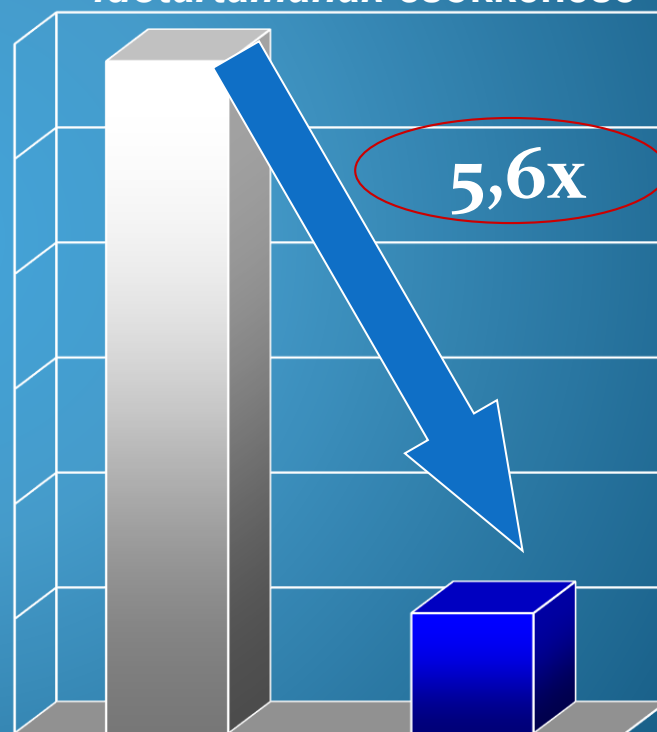
A heveny, vírusos, légúti fertőzés előfordulásának csökkenése



Placebo

Száraz sóaeroszolos terápia után

A heveny, vírusos, légúti fertőzés időtartamának csökkenése



Placebo

Száraz sóaeroszolos terápia után

*Chervinskaya A.V., Kvetnaya A.S., 2003

Klinikai tanulmányok– Gyermek heveny, vírusos légúti fertőzései és orr-fül-gége megbetegedései

A szabályozott, száraz sóaeroszolos terápia eredményei
*gyermekkel**

Gyermekek rizikófaktorral:

- gyakori, heveny, vírusos légúti megbetegedés;
- orr-fül-gége betegségek;
- heveny légcsőhurut után, tüdőgyulladás;
- szénanátha;
- öröklött rizikófaktorok;
- passzív dohányzásnak való kitettség.



12 hónap múlva

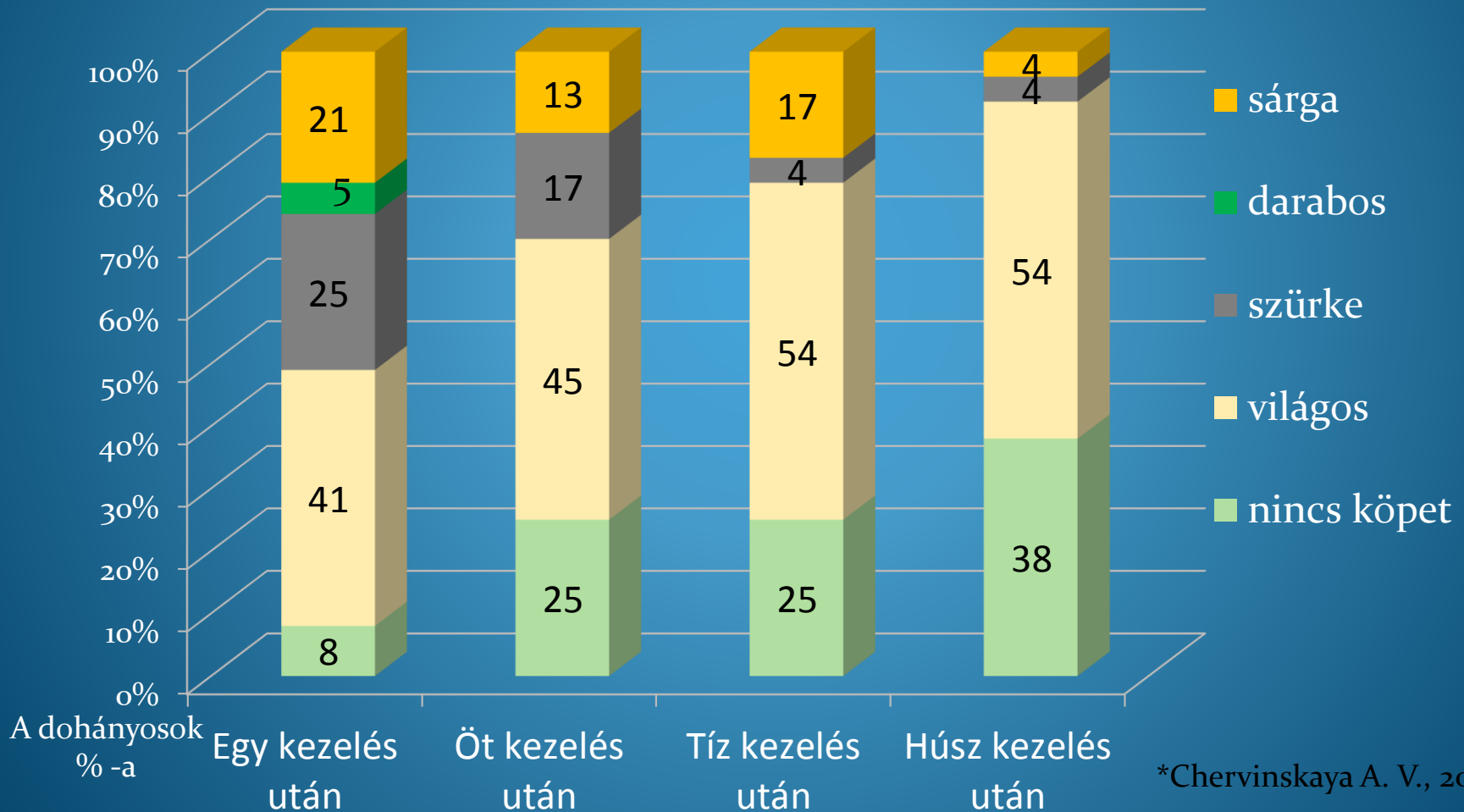
- ✓ A heveny, vírusos, légúti megbetegedések számának **1,7-szeresével** történő csökkenése.
- ✓ A heveny légúti és az orr-fül-gége megbetegedések fellángolásai számának **1,5 –szörösével** történő csökkenése .
- ✓ Betegségből eredeztethető munkahelyi hiányzások **1,5 –szörösével** történő csökkenése.



*Khan M.A., Chervinskaya A.V., 2005

Száraz sóaeroszolos terápia dohányosoknak

A köpettulajdonságok változásai 24 dohányosnál a száraz sóaeroszolos terápia során*



Száraz sóaeroszolos terápia a dohányosoknak

Előnyök*

- ✓ Hatékonyan tisztítja meg a légutakat a veszélyes dohányfüsttől.
- ✓ Megszünteti a fő tüneteket, a köhögést és a fokozott köpettermelést.
- ✓ Megerősíti az immunrendszert.
- ✓ Javítja a légutak mikro-biocönózisát (életközösségét).
- ✓ Leszokásra motiválja a dohányosokat.

*Chervinskaya A. V., 2006

A technológián kívül, a hatékony sószobai dizájn más célokat is szolgálhat...

- megteremti a különleges, természetes , sóbarlangi hangulatot, a komfortérzés és a jó egészségi állapot fokozására;
- a sóval fedett falak elősegítik az **optimális** hőmérséklet- és légnedvesség szabályzást;
- közreműködik a **baktériummentes környezet** kialakításában;
- kiküszöböli a zajt;
- *további opció lehet* a relaxáló zene, a video-vetítés, a fényeffektusok, a bútorok és más dizájnelemek.



Töltse el idejét távol a stressztől és napi életétől.

Nemcsak a tüdő egészsége érdekében...

A száraz sóaeroszolos terápia *hasznosnak bizonyult* még:

- bőrrendellenességekre (ekcéma, pattanások, pszoriázis);
- allergiákra;
- megfázásra;
- az immunitás erősítésére;
- dohányosoknak;
- pihenésre;
- stressz-csökkentésre;
- depresszió ellen;
- krónikus fáradtság ellen.



A száraz sóaeroszolos terápiát széles körben kutatják, és egész sor professzionális, orvosi szak- és általános irodalomban publikálták eredményeit.

Néhány példa a sóterápiás kurzusokra

Számos tudományos vizsgálatra alapozva a következőket ajánljuk:



- légúti rendellenességek esetén – 10-20 napon át történő, napi kezelés;
- A tüdő megtisztítására, az immunrendszer megerősítésére és általános állapotjavításra – heti két kezelés, három héten keresztül.

➤ *Évente 1-3 alkalommal ismételje meg a kurzusokat.*

➤ *Kezelési idő: min. 30 perc gyerekeknek és min. 40-60 perc felnőtteknek.*

A szabályozott száraz sóaeroszolos terápia előnyei Halomed sógenerátorok használata esetén

- tudományosan ellenőrzött technológia;
- a márkavédett berendezés ellenőrzi és vezéri a száraz sóaeroszol paramétereit, ami garantálja:
 - ❖ a hatékonyságot, a biztonságot;
- könnyű alkalmazni, műszaki megoldásai rugalmasak;
- valódi eredményei vannak az egészség javításában;
- mellékhatás-mentes;
- abszolút komfortos, csökkenti a stresszt.



A felelősségtől való elállás

- az USA Élelmiszer- és Gyógyszerügynöksége nem vizsgálta a jelen prezentáció állításait;
- a sógenerátorok nem tervezettek emberek, vagy állatok betegségeinek, vagy más feltételeinek diagnosztizálására, gyógyítására, nyugtatására, gyógykezelésére, betegség-megelőzésére.

Halomed Hungary Kft.

- A Halomed Hungary Kft, a Institute of Respiratory Hygiene and Halotherapy Kft. felhatalmazott, magyarországi disztribútora.
- Telefon: +36 1 388 6030
- Telefax: +36 1 453 02 24
- Mobil: +36 20 934 03 70
- E-mail: halomed.hungary@szarazsoterapia.hu

<http://www.haloovi-halokids.hu>